

Zbirka 3, izdanje 1
Veljača 2023



a #littleflute magazine

WFLM



WFLM

a #littleflute magazine



Zbirka 3, izdanje 1
Veljača 2023

	3	UVOD	
	4	BOJANKA	
	5	LABORATORIJ ZA FLAUTU	
	6	KUTAK ZA FLAUTU	
	8	ALATI	
	10	IZAZOV ZA FLAUTISTE	
	12	ZABAVA NA GLAVI FLAUTE	
		Zima   Ljeto	
	24	#LITTLE FLUTE PRIJATELJI	
	23	#SAVJETI ZA VJEŽBANJE	
	22	MINDFLUTENESS	
	20	SVIRAJMO ZAJEDNO	
	18	TVORNICA GLAZBE	
	16	#FLAUTASTIČNO	
	15	LEGENDARNI FLAUTISTI	
	14	FLAUTISTIČKA VJEŽBAONICA	

14



FLAUTISTIČKA VJEŽBAONICA
#littleflute zagrijavanje prije vježbanja



Start







UPUTE:

Kreni od 1. kvadrata

Stavi novčić ili žeton na polje u kojem se nalaziš!

Zadrži svaki položaj 10 sekundi ili odredi 10 ponavljanja!

Ako možeš zadržati 10 sekundi, pomakni se jedno polje naprijed. Ako si izdržao/la manje, vrati se jedno polje unazad!



(kraj ili kreni ispočetka!)







Plesna zabava!

★ Legendarni flautisti! ★

FLAUTIST: Scott Kemsley

Što li čine?

! V O M I I F I M O D - S K

Slatko / Slano

Pizza | Testenina

Film / Jednorož

Kiša / Sunce

Odakle ste? Koje vam je najdraže mjesto na svijetu?

Ja sam iz Wendella, Sjeverna Karolina. Moje omiljeno mjesto je plaža! Moja dva omiljena odredišta na plaži su Hilton Head Island i Outer Banks.

Koje je vaše najveće iskustvo od kad svirate flautu?
Moje najveće flautističko iskustvo do sada bilo je sviranje s New York City Ballet Orchestrom.

Što vam se najviše sviđa kod sviranja flaute?
Sposobnost izražavanja je ono što volim kod sviranja flaute. Volim što riječi nisu potrebne i što je glazba univerzalni jezik.

Koji je vaš najvažniji savjet za mlade ambiciozne flautiste diljem svijeta?

Ne odustaj ako je ovo tvoj san i ono što voliš raditi! Poslušaj snimke vrsnih flautista i snimi sebe. Budi strpljiv/a sa sobom i vježbanjem svoje flaute.



Bok mali flautisti!

Dobrodošao/la! Toliko je novih stvari koje ćemo ove godine zajedno otkriti!

U godini postoje 4 godišnja doba. Možete li ih izgovoriti naglas? Zima, proljeće, ljetno i jesen. Odlično! Što mislite o putovanju u svakom izdanju kroz različita godišnja doba i otkrivanju više o važnim skladbama pisanim za flautu i slavnim orkestralnim solima za flautu? U svakom broju zaronit ćemo u dva suprotna godišnja doba: ovoga puta riječ je o zimi i ljetu.

Znaš li...

iznad ekvatora, na sjevernoj polovici svijeta, mali flautisti uživaju u zimi **od prosinca do ožujka**. Vrijeme postaje hladnije, oblačimo kaput, šal i rukavice. U nekim zemljama čak pada i snijeg. Jesi li spreman/na za grudanje?

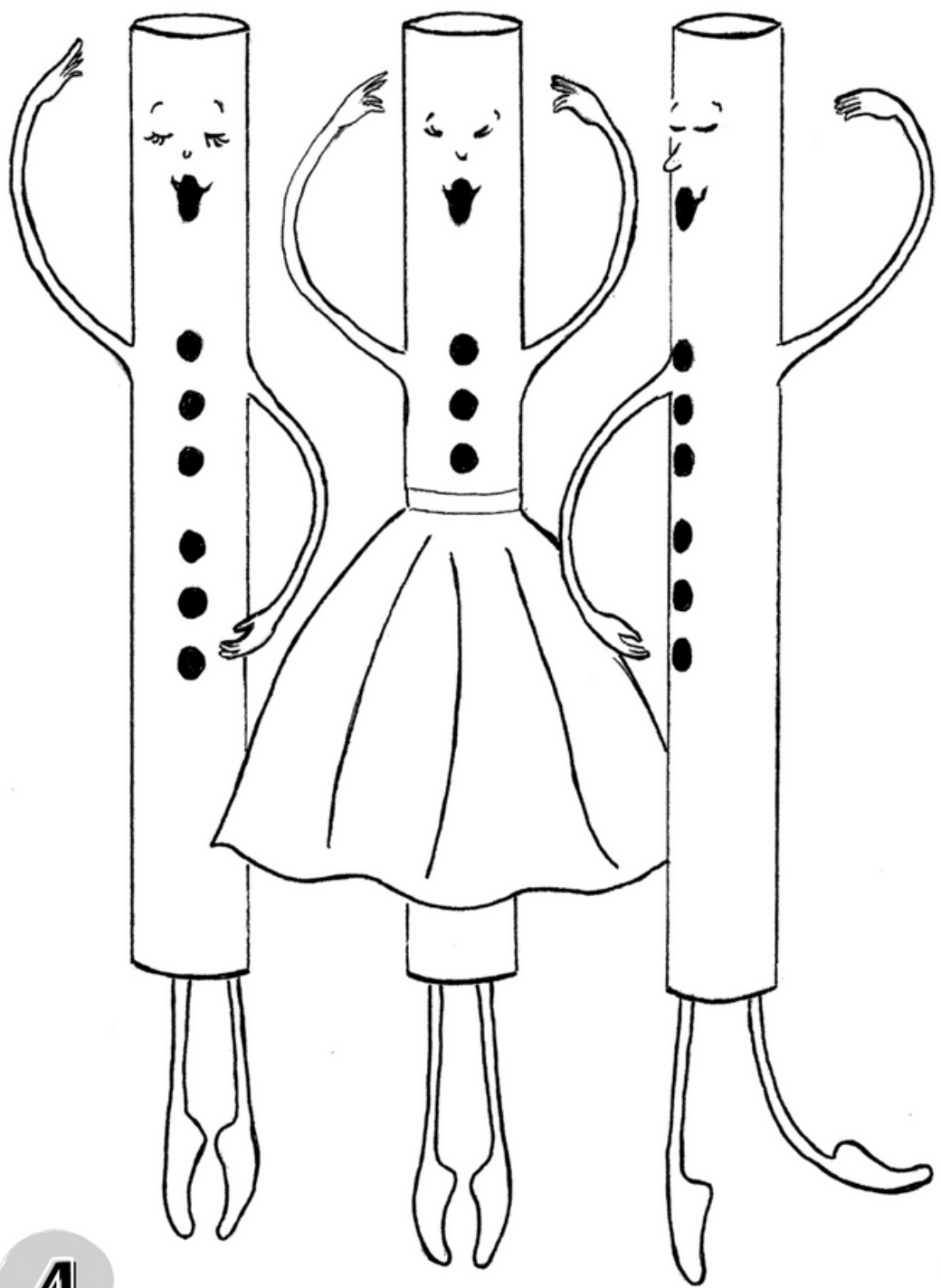


Pod ekvatorom, na južnoj polovici svijeta, mali flautisti uživaju u ljetu **od prosinca do ožujka**. Nastopije je doba godine. U nekim zemljama postane toliko vruće da mali flautisti odlaze na more na kupanje! Vrijeme je idealno za kupaci kostimi!

Znaš li ?

★ Ove godine slavimo godišnja doba s obje strane ekvatora u **isto vrijeme!** Pripremi se prelistati svoj časopis do pola kao da si na drugom kraju svijeta!

Mayo & The LFM Tim!



illustrated by Elizabeth Brightbill © 2023

4

Sladoladna torta od malina i čokolade



#FLAUTASTIČNO



Prilagodeno prema <https://www.bbcgoodfood.com/recipes/raspberrry-dark-chocolate-ice-cream-terrine>

za fotografije

korak po korak

skeniraj QR kod!



Sastojci:

- 225 g svježih ili smrznutih malina
- 1 žlica šećera
- Sok od ½ limuna
- 275g limenke kondenziranog mlijeka
- po izboru čokoladni gumbi
- 400 ml duplog ili gustog vrnja
- 150 g otopljene tamne čokolade (za lakšu varijantu ovdje možete koristiti tanke čokoladne kekse)
- Vežice od jagoda

Oprema:

- Kalup za kruh
- papir za pečenje ili kalup za pečenje
- Zdjela
- Mali lonac
- Ručni blender ili procesor hrane



1. Kalup za kruh obložite papirom za pečenje ili limom.
 2. Otopite čokoladu na pari ili u posudi iznad kipuće vode.
- Prema izboru, zdrobite kolačiće u procesoru hrane kako biste stvorili mrvice kolačića. Staviti sa strane.

Predpriprema:

16



1. Izvadite iz zamrzivača i prebacite na tanjur za posluživanje.
2. Ukrasite čipkama od jagoda kako bi napravili glazbeni štapić, a preostale maline i vezice iskoristite za pisanje notai
3. Prilikom posluživanja stavite nož u šalicu vruće vode i narežite!

Serviranje:

1. Umutite vrhnje i kondenzirano mlijeko dok ne vidite meke vrhove. Ostavite 4+ maline za dekoraciju, a preostale cijele maline lagano umiješajte u kremu. Ulijte pire od malina i lagano promiješajte da se u kremi vide tragovi malina.
2. Ulijte trećinu smjese u kalup i ravnomjerno rasporedite po podlozi. Prelijte tankim slojem polovice otopljene čokolade (ili mrvljenog keksa).
3. Ulijte drugu trećinu smjese od malina u kalup, ravnomjerno rasporedite i prelijte preostalom otopljenom čokoladom (ili mrvljenim keksom).
4. Preljite završnim slojem krem smjese i nježno poravnajte površinu. Pokrijte vrh kalupa slojem papira za pečenje i zamrznite 8 sati ili preko noći.

Priprema za sladoleđ:

3. Stavite 175 g malina, šećer i limunov sok u malu posudu na laganu vatru i kuhajte dok ne omekšaju (oko 5 minuta). Miješajte dok ne postane glatko u multipraktiku ili štapnom miješalicom.

Predpriprema nastavak:



Laboratorij za flautu



Izrada zvončića

Materijal

- ✓ Drveni tipli ili štapići za roštilj
- ✓ Čistač lule
- ✓ perle
- ✓ Mala zvona
- ✓ Pištolj za vruće ljepilo



Krenimo s izradom

- 1 Uzmi traku za čišćenje lule i zavrni kraj na vrhu klina ili štapića, ostavi većinu trake za čišćenje lule neiskorištenim.
- 2 Provuci nekoliko perli na traku, oko 5-8, čvrsto jednu uz drugu ili ih malo raširi. Dodaj malo zvono. Ponovi ovaj postupak najmanje 3 puta.
- 3 Ako želiš više kuglica i zvona na svojoj šuškalici, možeš zavrnuti dodatnu traku na kraj prve trake.
- 4 Za kraj zavrni traju oko tiple i pričvrsti gornji i donji dio trake s malo vrućeg ljepila (samo za odrasle).
- 5 Neka član tvoje obitelji zvoni u ritmu skladbe dok se pripremaš za zimski nastup!

Kutak za flautu

Ples flauta

Što je orkestralni solo?

Često se događa da tijekom orkestralnog djela, opere ili baleta, orkestar odjednom počne svirati tiše kako bi pojedini instrument imao priliku odsvirati svoju prekrasnu melodiju. Ove su melodije veliki su izazov za profesionalne glazbenike i nazivaju se **ORKESTRALNI SOLO**.

Priča o Orašaru

Ples flauta je orkestralni solo koji dolazi iz jednog od najpoznatijih baleta Čajkovskog: Orašara, čarobne božićno-zimske priče!

Razbij šifru i složi priču! Napiši brojeve pahuljica pravilnim redoslijedom. Ako ti je potrebna pomoć zamoli učitelja ili mamu i tatu da ti pomognu!



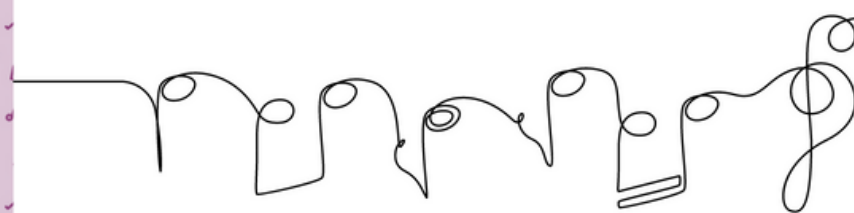
Božićno je vrijeme kada djevojčica Klara od svog kuma na dar dobiva lutku orašara. Fritz, njezin ljubomorni brat, nije dobio tako poseban dar i od bijesa nemilosrdno razbija Klarinu lutku!



U čast Klare i Orašara, Šećerna vila priprema veličanstveni bal u Dvorcu slatkiša. Prema Klari i Orašaru odnose se s velikim poštovanjem, počinje bal i izmjenjuju se plesovi. Jedan od najpoznatijih plesova je Ples flauta!



Nakon bala pojavljuje se zgodni Kavalir i vodi Šećernu vilu na sredinu podija, gdje graciozno plešu i završavaju bal. Klara i princ Orašar se opraštaju sa svima.



Kada je Čajkovskom bilo samo pet godina, počeo je pohađati na satove klavira. Bio je vrlo blizak s majkom koja je voljela pjevati i svirati klavir. Iako je rano pokazao strast prema glazbi, njegovi su se roditelji nadali da će odrasti i raditi u državnoj službi. U dobi od 10 godina Čajkovski je počeo pohađati internat u Sankt Peterburgu. Godine 1859. Čajkovski je poštovao želje svojih roditelja preuzevši mjesto službenika u birou u Ministarstvu pravosuda. Ipak, svoju ljubav prema glazbi nikada nije zaboravio.



Skladatelj Petar Iljič Čajkovski najpoznatiji je po svojim baletima. Njegovi najpoznatiji baleti su: **Labude jezero**, **Trnoružica** i **Orašar**. Čajkovski je rođen 1840. u Kamsko-Votkinsku, Vjatka, Rusija.

Pyotr Ilyich Tchaikovsky

TVORNICA GLAZBE



SKLADATELJSKI KVIZI

Skeniraj QR kod i otkrij koliko znaš o Čajkovskom!



Kad je Čajkovski imao 21 godinu, odlučio je krenuti na satove glazbe u Rusko glazbeno društvo. Nekoliko mjeseci kasnije upisao se na novoosnovani konzervatorij u Sankt Peterburgu, postavši jedan od prvih studenata kompozicije u školi pod vodstvom Antona Rubinstejna. Postao je profesor harmonije na Moskovskom konzervatoriju i ondje je upoznao druge skladatelje kao što su Franz Liszt i Hector Berlioz i napisao neka od svojih najomiljenijih djela, uključujući balet Labude jezero, četiri njegove simfonije i svoj prvi klavirski koncert.

Čajkovski je najzlost imao težak život. Kad je imao 14 godina majka mu je umrla od kolere. To ga je duboko traumatiziralo i bilo je prvo na dugom popisu poteškoća. Imao je neuspješan brak i borio se s depresijom. Jednom mu je naredeno da napusti Rusiju zbog njegovog emocionalnog zdravlja. Otišao je na turneju po Europi i na kraju se nastanio sa svojim bratom u Clarensu u Švicarskoj. Tamo je mogao pisati više glazbe i uzdržavala ga je bogata udovica po imenu Nadezhda von Meck. To mu je pomoglo da napiše više simfonija, svoj slavni balet Orašar i mnoga druga djela.



Klarin kum uspije popraviti Orašara. Stavlja ga pod božićno drvce gdje je Klara zaspala čekajući da joj lutku poprave.



Klara zaspri u Orašarovom krevetu, iscrpljena. Tijekom njenog sna, krevet se pretvorio u sanjke, a Orašar, sada u princa. Zajedno putuju u Zemlju slatkiša. Po dolasku ih dočekuje Šećerna vila koja je iznimno impresionirana njihovom hrabrošću i osobnošću.



Klara ne želi da ova avantura završi. Princ Orašar uvjerava ju da će avantura trajati sve dok ona vjeruje u nju. Sljedećeg jutra, Klara se budi i pronalazi lutku Orašara u svojim rukama.



Usred noći, Klara se budi i suočava s vojskom miševa, koju predvodi Kralj miševa, a igračke koje su sada žive predvodi Orašar. Kad igračke budu poražene, Klara papučom udara Kralja miševa dajući Orašaru priliku da iznenadi zlikovca i proglasi pobjedu!

Čelesta – čarobni instrument

Premijera baleta Orašar skladatelja Petra Iljiča Čajkovskog bila je neuspjeh i izazvala je brojne kritike. No, na jednom od svojih putovanja kroz Pariz, Čajkovski je naišao na instrument koji se zove **čelesta**. Čelesta se ističe svojim zvukom, te čini glazbu izuzetno optimističnom. Skladatelj je iskoristio prednost i boju orkestralnih instrumenata koji svojim registrom dočaravaju nevjerojatne trenutke, poput flauta u **Plesu flauta**. Ples flauta izvode, tri flaute zajedno kako bi stvorile ovaj prekrasan i čaroban solo.

Poslušaj Ples flauta.
Skeniraj QR kod!



Poslušaj zvuk čeleste.
Skeniraj QR kod!





ALATI

Karte Orašar



U **Plesu flauta** skladatelja P. I. Čajkovskog, kako bi pomogao plesačima na pozornici izvesti lagane i slobodne pokrete, orkestar svira kratke i poletne staccato note i duže note (tenuto) kada melodija poprima lirski karakter. Zabavi se s Orašar kartama kako bi tvoja flauta zaszvirala lagano i živahno poput nježnih plesača!

Skeniraj QR kod i preuzmi FlutePlay Orašar karte, ako želiš možeš upotrijebiti karte Dama, Kralj, Dečko i As iz špila kod kuće.



Pravila igre:

- 1 Isprintaj i spremi svoje kartice u fascikl s notama kako bi bio/la spreman/na za igru svaki put kada vježbaš. Kartice koristiti kao zabavan način da svoju rutinu vježbanja učiniš zabavnom!
- 2 Pomiješaj svoj špil karata i zatim izvuci kartu da bi vidio/jela koja će biti prva aktivnost. Nakon završene aktivnosti izvuci sljedeću kartu.
- 3 Karte možeš koristiti jednom tijekom vježbanja, a možeš ponovno promiješati špil i igrati se onoliko puta koliko želiš! Ako ti aktivnosti koje smo predložili postanu dosadne, svakoj kartici dodaj novi zadatak!

Sljedeća stranica sadrži aktivnosti za Klaru i Šećernu vilu. Skeniraj gornji QR kod za kartice i aktivnosti Orašara i Kralja miša!



SVIRAJMO ZAJEDNO!



LIJENO POSLIJEPodne VS. BORBA VODENIM BALONIMA

by #littleflutecreator Erin Spencer

Ova je glazba inspirirana pjesmom iz knjige koju sam svirala kao mladi student flaute. Danas kada skladam i podučavam flautu želim ju podijeliti s tobom. Glazba je zapisana kao solo dionica, ali svira se kao duet! Pogledaj upite:

Lijeno poslijepodne: skladbu sviraj od početka i sviraj ju kako je zapisano u notama. Zauzvadi se na koroni kod 17. taktu.

FLAUTA 1

Borba vodenim balonom: Počni svirati od početka, ali skladbu sviraj DUPLO brže! Odsviraj ju do kraja držeći koronu na 33. taktu.

FLAUTA 2

Primjer:



Tražiš veći izazov? Sviraj skladbu s različitim artikulacijama za svaku dionicu:



Lijeno poslijepodne = legato | Borba vodenim balonima = staccato



TEORIJA: Klara/As karta

Uzmi olovku i zaokruži sljedeće ritmove u skladbama koje vježbaš ovaj tjedan (kada se pojave u skladbama):

- staccato
- osminke
- tenuto
- šesnaestinke

Nakon što pronađeš gore navedene ritmove, odaberi nešto novo! Glazbene izraze kao što su **andante** i **dolce** važno je naučiti jer ih možeš pronaći u puno skladbi! Ako prepoznaješ sve ritmove i glazbene termine u svojoj skladbi potraži skladatelja koji je skladao tvoju skladbu i saznaj više o tome tko je i odakle dolazi. Ako se ne možeš sjetiti što bi sve mogao/la potražiti uvijek možeš pitati svog učitelja za nove ideje!

TEHNIKA: Šećerna vila/karta Kraljice

Naučimo svirati **staccato**!

1

Uzmi vatu i izreži ju na četiri (4) jednaka dijela, kao pizzu. Stavi jedan komad ispod jezika. Dok držiš vatu pod jezikom, prisloni glavu flaute na bradu. Sada, kreni s uvježbavanjem staccato izgovora - svaki drugi takt - sviraj staccato (kratko).



2

Sada ukloni vatu i ponovi vježbu. Osjećaš li kako ti je jezik brži i lakši poput plesača?



Izazov za flautiste

Skladaj svoju ljetnu ili zimsku pjesmu

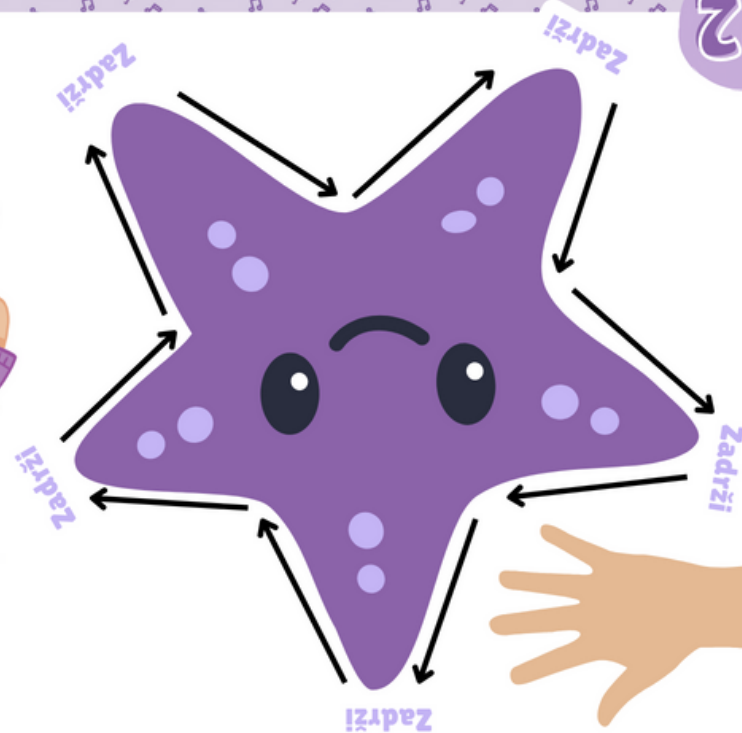
Upute:

- 1 Skeniraj QR kod i preuzmi kolo sreće koje odgovara godišnjem dobu u kojem se nalaziš.
- 2 Kopiraj i izreži kolo sreće. Pričvrsti strelicu spajalicom za papir.
- 3 Zavrti kolo sreće i precrtaj sliku na kojoj se strelica zaustavila u grafikon koji se nalazi na sljedećoj stranici.
- 4 Osmisli zvukove ili skladaj melodiju koja odgovara crtežima u grafikonu, na kraju spoji sve zvukove i melodije u jednu skladbu.
- 5 Voljeli bi poslušati i vidjeti tvoju pjesmu. Ako želiš, pošalji nam slike i/ili videozapise na: letsplay@fluteplay.ca



Summer

Winter



- 1 Raširi prste jedne ruke. Bravo! Upravo si napravio morsku zvijezdu.
- 2 Kažiprstom druge ruke nježno prati prste ruke koja je raširena kao morska zvijezda. Počni od palca i prati svaki prst.
- 3 Udahni dok prstom ideš prema gore, izdahni dok se spuštaš prema dolje.
- 4 Ovu vježbu možeš raditi kada god poželiš. Tvoje su ruke uvijek s tobom

Morska zvijezda



MINDFLUTENESS

SAVJETI ZA VJEŽBANJE

Zamislili stablo

Pravilno držanje jako je važno kada vježbaš bilo koji glazbeni instrument. Kada imaš dobro držanje, tvoje disanje i tražiranje imaju koristi i smanjuješ rizik od ozljeda do kojih može doći tijekom vježbanja.

Zamisli da su tvoja stopala poput korijenja velikog, snažnog stabla. Tvoje tijelo neka bude opušteno, poput grana drveta. Evo kratkog popisa za provjeru kojeg trebaš biti svjestan/na prije vježbanja:

- Stani pod kutom od 45 stupnjeva u odnosu na nožni stalak s desnom nogom malo unatrag, stopala razmaknutih u širini ramena
- Flautu ne moj previše pritisnati na bradu
- Uravnoteži flautu u svojim rukama, provjeri osjećaj ili eventualnu napetost u tijelu
- Klapne trebaju biti okrenute prema stropu, poput lišća na drvetu koje seže do sunca.

Skeniraj QR kod i preuzmi pjesmu koju ćeš svirati dok pratiš naš popis



Za sunčan dan sviraj note onako kako su napisane, njiši se u ritmu poput cvijeta polju.

Za kišni dan, svirajmo sniženju notu (neka H postane B), pomozí granama rasti!



Ovdje možeš nacrtati ili zapisati svoju melodiju. Nacrtaj svoje slike u okvire ispod i ako želiš, zapiši svoju melodiju u crtovlje ispod slika. Igraj se notama koje si do sada naučio/la svirati dok ne smisliš ljetnu ili zimsku pjesmu koja ti se sviđa!

1	2	3
---	---	---

4	5	6
---	---	---

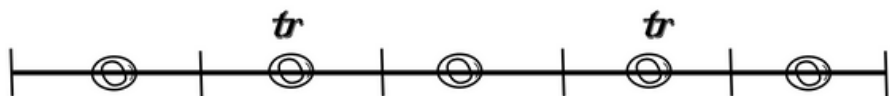


tr Zabava na glavi flaute

Trilajmo uz Ples flaute



Trileri su zabavni jer možeš brzo odsvirati dvije note - obično pomicanjem jednog prsta. U **Plesu flaute** skladatelja Petra Iljiča Čajkovskog ima puno trilera i brzih i sporih! Tvoj je red da stвориш zabavne trilere s kojima i tvoja flauta može plesati!



1 Sviraj ton na svojoj glavi flaute s otvorenim krajem. Taj ton se zove ton A. Sviraj dugi ton A najljepšim tonom!

2 Kada si uvježbao/la svoj najbolji A, počni polagano pomicati kažiprst unutra i van na kraju glave flaute. Pomiči kažiprst tako da jedva dotakneš unutrašnjost ruba glave – ilj je stvoriti sitne zvukove od pola tona. Mrdaj prstom naprijed natrag, unutra i izvan kako bi stvorio/la svoje trilere.

3 Odsviraj gornji obrazac i stvori svoj ples flaute!



ako te zanimaju trileri skeniraj QR kod i nauči sve o svjetlucavim trilerima!



Imaš li zabavne slike dok sviraš flautu ili sa svojim #flutefriends? Pošalj ih na: letsplay@fluteplay.ca



#FLUTEFRIENDS