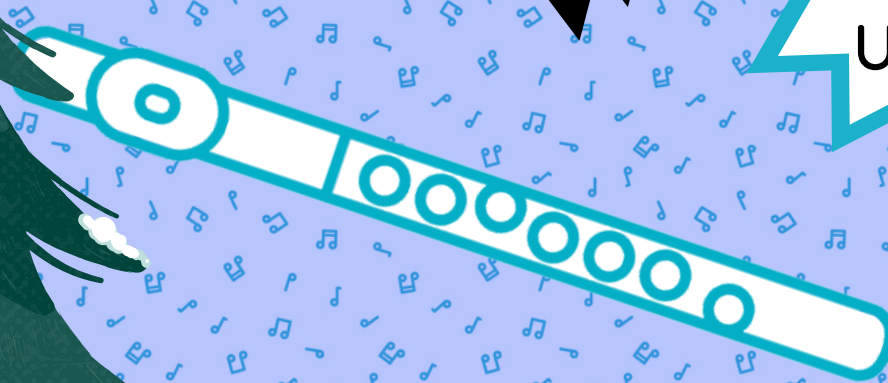




# LEFM

a #littleflute magazine

Dansk  
Udgave



Nummer 1, 3. årgang  
Februar 2023



3

FORORD

4

FARVELÆGNINGSSIDE



5

FLØJTELABORATORIET

6

FLØJTEHJØRNET



8

TOOL TIME

10

FLØJTEUDFORDRINGEN



12

HOVEDSTYKKESJØV

Winter



Summer



FLØJTEVENNER

24



FLØJTEØVETIP

23



MINDFLUTNESS

22



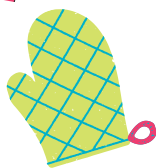
FLUTEPLAY PLAYALONG

20



MUSIKFABRIKKEN

18



#FLUTELICIOUS

16



FLØJTEFORBILLEDE

15



FLØJTEGYMNASTIK

14

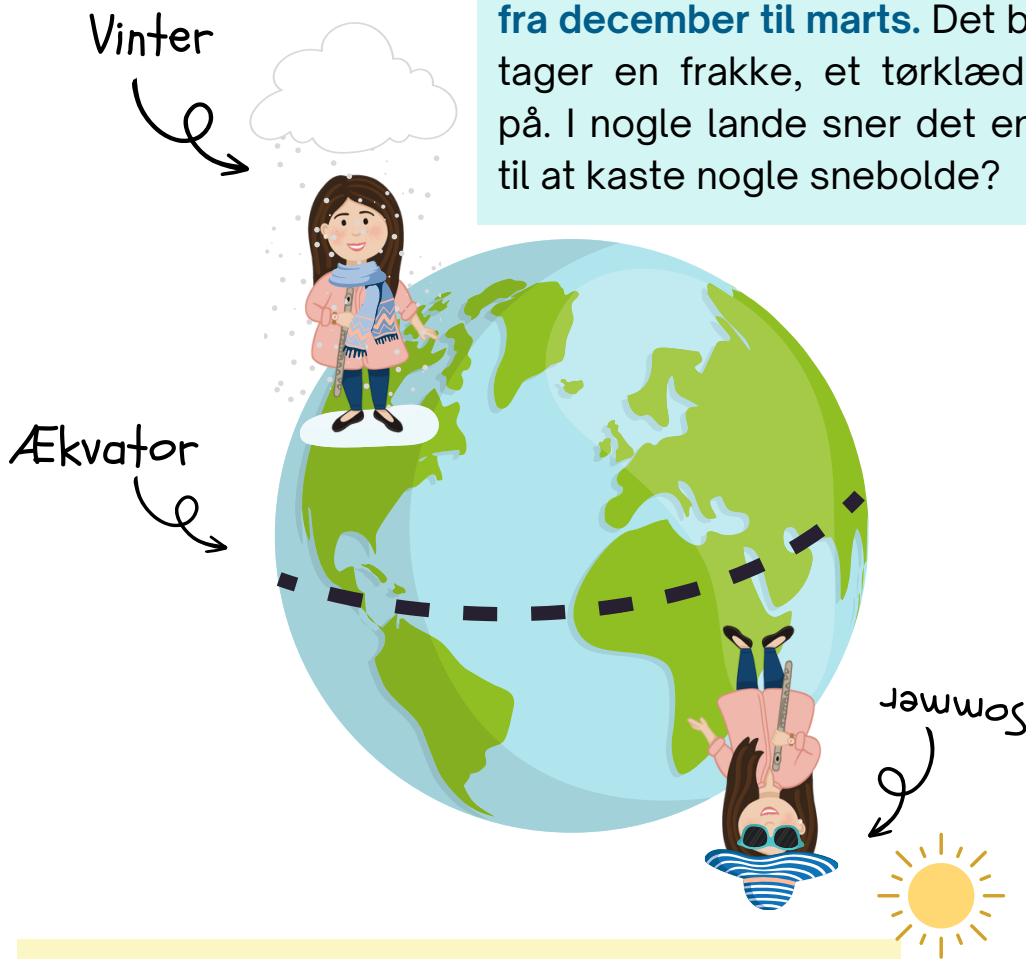
# Hej unge fløjtenister!

Velkommen tilbage! Vi har så mange nye ting vi skal lærer!

På et år er der 4 årstider. Kan du sige dem højt? Vinter, forår, sommer og efterår. Godt arbejde! Hvad ville du synes om at vi i hvert nummer rejste gennem de forskellige årstider og lærte mere om vigtige fløjtestykker og berømte orkesterfløjtesoloer? I hvert nummer skal vi dykke ned i to modsatte årstider: denne gang handler det om vinter og sommer.

## Vidste du at...

over ækvator, på den nordlige halvdel af jordkloden, nyder unge fløjtenister **vintertid fra december til marts**. Det bliver koldere, vi tager en frakke, et tørklæde og handsker på. I nogle lande sner det endda. Er du klar til at kaste nogle snebolde?

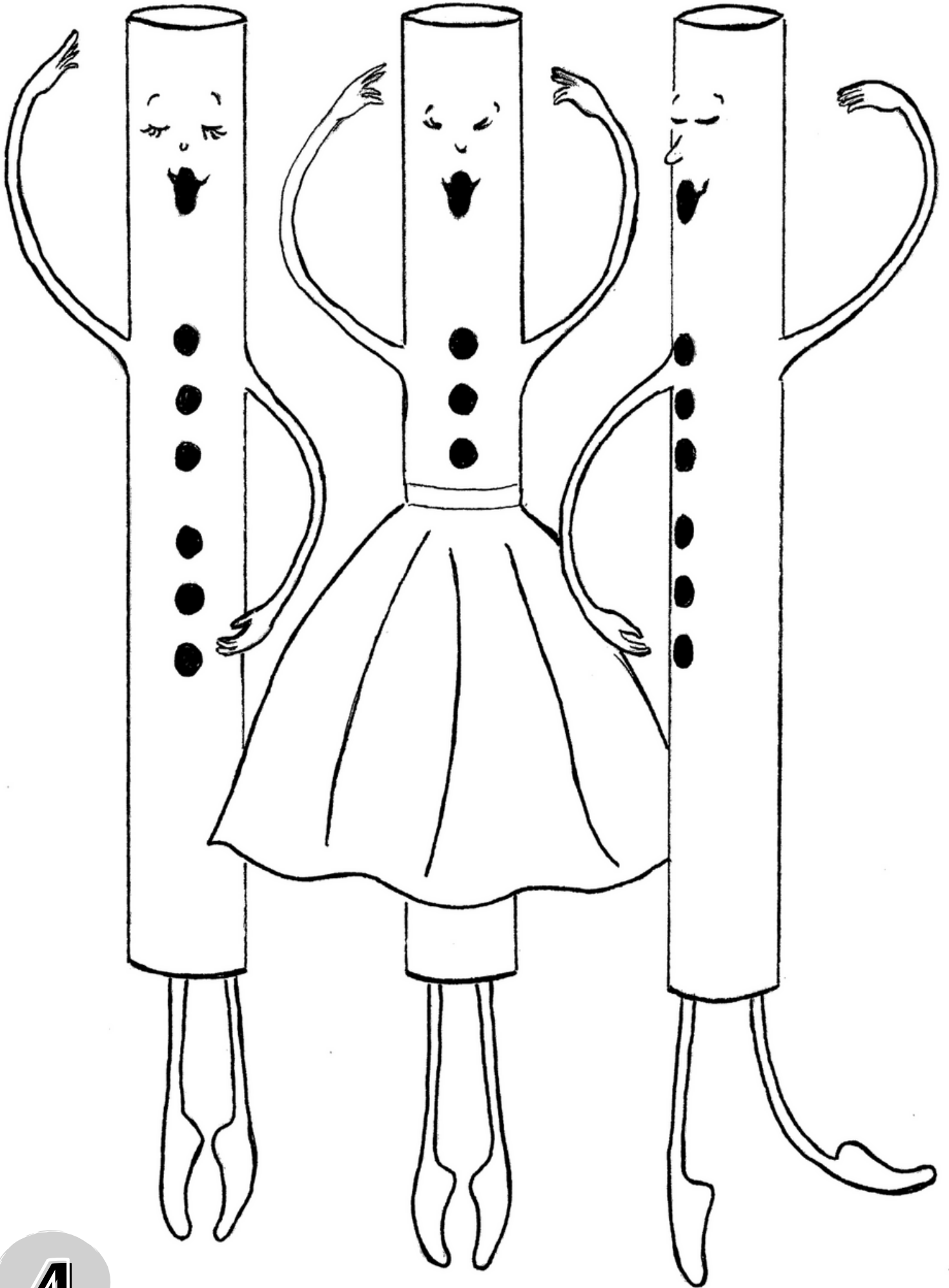


Under ækvator, på den sydlige halvdel af jordkloden nyder små fløjtenister **sommertid fra december til marts**. Det er den varmeste tid på året. I nogle lande bliver det så varmt, at unge fløjtenister tager til havet for at svømme! Så er det tid til at tage den badetøjet på!

## Vidste du at?

★ I år fejrer vi årstiderne på begge sider af ækvator på samme tid! Gør dig klar til at bladre dit magasin halvejs igennem, som om du var på den anden side af jorden!

Mayo  
& the LFM Team!





# Fløjtelaboratoriet



## Hjemmelavet shaker med klokker

### Materialer

- ✓ Trædyvler eller spisepinde
- ✓ Piberenser
- ✓ Perler
- ✓ Små klokker
- ✓ Varm limpistol



### Lad os starte

1

Tag en piberenser og drej om enden på spidsen af en dyvel eller spisepind, så størstedelen af piberenseren efterlades ubrugt.

2

Træk et par perler på piberenseren, ca. 5-8, enten tæt sammen eller let spredt ud. Tilføj en lille klokke. Gentag dette mønster mindst 3 gange.

3

Hvis du vil have flere perler og klokker på din shaker, kan du vride en ekstra piberenser på enden af den første.

4

Afslut med at dreje piberenseren rundt om dyvlen og kom lidt varm lim på toppen og bunden af piberenseren (få hjælp af en voksen, tak).

5

Få et familiemedlem til at ryste med din shaker i takt til musikken, mens du spiller og synger din vinterfløjtesang!

# Fløjtehjørnet

## Rørfløjternes dans

### Hvad er et orkesteruddrag?

Det sker ofte, at orkestret under et orkesterstykke, opera eller ballet pludselig begynder at spille lidt blødere, så et bestemt instrument har chancen for at lade sine smukke melodier klinge gennem salen. Disse melodier er ofte udfordrende for musikerne og kaldes ORKESTRALEUDDRAG.

### Nøddeknækkerens historie

Rørfløjternes dans er et orkesteruddrag, der kommer fra en af Tjajkovskijs mest berømte balletter: Nøddeknækkeren, en magisk jule-/vinterhistorie!

**Knæk koden og sæt historien sammen igen! Skriv snefnugnumrene i den rigtige rækkefølge. Spørg din fløjtelærer eller en voksen om hjælp!**



Det er juletid, da Clara, en lille pige, modtager en nøddeknækkerdukke i gave fra sin gudfar. Fritz, hendes jaloux bror, fik ikke sådan en speciel gave og ødelægger nådesløst Claras nøddeknækker i vrede!



For at ære Clara og Nøddeknækkeren forbereder Sukkerfeen en storslået og storslået festival inde i Slikslottet. Da de først er blevet behandlet som kongelige, begynder dansene. En af de mest kendte danse er Rørfløjternes dans!



Efter dansene dukker den smukke Cavalier op og fører Sukkerfeen til midten af rummet, hvor de danser yndefuldt og afslutter festivalen. Clara og Nøddeknækkerprinsen siger farvel til alle.



Claras gudfar formår at reparere Nøddeknækkeren. Han lægger den under juletræet, hvor Clara faldt i søvn, mens hun ventede på, at hendes dukke skulle repareres.



Clara falder i søvn i Nøddeknækkerens seng, udmattet. Under hendes søvn bliver sengen en slæde, og Nøddeknækkeren, nu en prins, rejser til sliklandet. Ved deres ankomst bliver de mødt af Sukkerfeen, som er meget imponeret over deres mod og karisma.



Clara ønsker ikke, at dette eventyr skal ende. Nøddeknækkerprinsen forsikrer hende, at det vil det ikke, så længe hun bliver ved med at tro. Næste morgen vågner Clara op og Nøddeknækkerdukken er stadig i hendes arme.



Midt om natten vågner Clara op for at stå over for en hær af mus, ledet af musekongen og legetøjet, der nu er i live, anført af Nøddeknækkeren. Da legetøjet er ved at blive besejret, slår Clara musekongen med sin tøffel, hvilket giver Nøddeknækkeren en mulighed for at overraske skurken og erklære sejr!

### **Celeste – a magisk instrument**

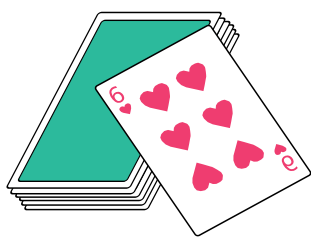
Premieren på Tjajkovskijs Nøddeknækkerballet var en fiasko og affødte megen kritik. Men på en af sine rejser gennem Paris stødt Tjajkovskij på et instrument kaldet et **celeste**. Instrumentet celeste skiller sig ud med sin klangfulde lyd, hvilket gør musikken meget lys og optimistisk. Han bruger også orkestrets højeste stemmer og der er skønne træblæserøjeblikke, som fx Rørfløjternes dans. I **Rørfløjternes dans**, spiller tre fløjter sammen for at skabe denne smukke og magiske solo

**Lyt til Rørfløjternes dans ved at scanne denne QR-kode!**



**Lyt til et celeste ved at scanne denne QR-kode!**





# TOOL TIME

## Nøddeknækkerkort



For at hjælpe danserne på scenen med at være lette og frie i deres bevægelse spiller orkestret i Rørfløjtedansen af Tjajkovskij korte og livlige staccato-toner og lyrisk, når de spiller længere toner (tenuto). Lad os spille med et spil kort for at få vores fløjte til at spille både let og hoppende og langt og lyrisk som sarte dansere!

Scan QR-koden for at udskrive FlutePlay Nøddeknækkerkortene **ELLER** brug knægt-, dronning-, konge- og es-kortene fra et sæt spillekort.



### Sådan spiller du:

1

Print og gem dine kort, så du er klar til at spille, hver gang du øver dig. Kort kan bruges som en sjov måde at variere din træningsrutine på, så du på samme tid lærer OG har det sjovt!

2

Bland dit sæt kort, og træk derefter et kort for at se, hvilken aktivitet du skal spille først. Træk et nyt kort når du er færdig med det første kort.

3

Spil gennem bunken én gang hver gang du øver, eller bland bunken igen og spil så mange gange du vil! Hvis de aktiviteter, vi har foreslået, bliver for lette, kan du give hvert kort en ny opgave!





**Den følgende side indeholder aktiviteter for Clara og Sukkerfeen. Scan QR-koden ovenfor for Nøddeknækkerens og Musekongens kort og aktiviteter!**





## TEORI: Clara/Es

Find en blyant og sæt ring om følgende nodeværdier i de stykker, du øver dig på i denne uge (når du finder dem):

- staccato 
- ottendedelsnoder 
- tenuto 
- sekstendesdelsnoder 

Når du har fundet de nodeværdierne ovenfor, skal du vælge noget nyt! Musikalske udtryk som **andante** og **dolce** er vigtige at lære, fordi de forekommer i masser af musik! Kender du allerede udtrykkene og nodeværdierne fra din musik? Så slå komponisten op for at lære mere om, hvem det er, og hvor musikken kom fra. Og du kan altid spørge din lærer om nye ideer!

## TEKNIK: Sukkerfeen/Dronning

Lær at spille **staccato**!

1

Tag en vatrondel og klip den i fire (4) lige store stykker, som en pizza. Placer et stykke under din tunge. Mens du holder vatrodellen under tungen, skal du placere hovedstykket på din hage. Spil nu på dit stykke og lav alle tonerne - i hver anden takt - staccato (kort)



2

Fjern nu vatrodellen og spil denne øvelse igen. Kan du mærke, at din tunge er hurtigere og lettere som en danser?



# Fløjteudfordringen

Komponer din egen sommer eller vintersang

## Sådan gør du:

1

Download det lykehjul der passer til din årstid ved at scanne QR-koden.

2

Kopier og klip lykehjulet ud. Sæt pilen fast med en papirclips.

3

Drej lykehjulet og tegn det billede, pilen lander på, i diagrammet på næste side.

4

Find lyde eller lav stykker med melodier, der passer til tegningerne, og sæt dem til sidst sammen for at skabe din egen melodi.

5

Hvis du har lyst, vil vi meget gerne se din melodi. Send billeder og/eller videoer til: [letsplay@fluteplay.ca](mailto:letsplay@fluteplay.ca)



Summer

WINTER

Her kan du tegne eller skrive din melodi. Tegn dine billeder i boksene nedenfor og skriv, hvis du vil, din melodi på nodelinjerne under billederne. Leg med de toner, som du kender, indtil du har fundet på en sommer- eller vintersang, du elsker!

1	2	3
---	---	---

---

---

---

---

4	5	6
---	---	---

---

---

---

---

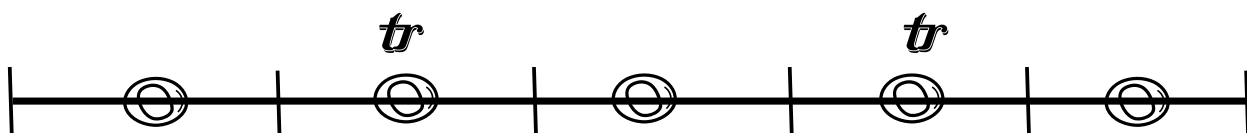
# tr

## Hovedstykkeshov

### Tril med Rørfløjten



**Triller** er sjove at spille fordi du skal spille to noder hurtigt efter hinanden, ved at bevæge en finger hurtigt op og ned. I Tchaikovsky's **Rørfløjternes dans**, er der mange, både hurtige og langsomme, triller! Det er din tur til at spille nogle sjove triller, som din fløjte også kan danse til!



1

Start med at spille på dit hovedstykke uden at dække enden af hovedstykket. Det er en A-tone. Hold en dejlig lang A-tone med din bedste klang.

2

Når du kan spille et godt A, skal du bevæge din finger ind og ud af hovedstykket. Du skal næsten ikke røre indersiden på dit hovedstykke – målet er at lave et halvtonetrin. Bevæg din finger ind og ud af hovedstykket og spil en trille på dit hovedstykke.

3

Spil mønsteret ovenfor og skab dine egne dansende triller!



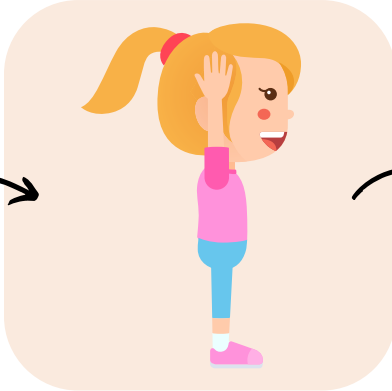
Har du lyst til at lege mere?  
Scan QR-koden og spil dine egne glitrende triller!



# FLØJTEGYMNASTIK

#littleflute før-øvelse opvarmning

★ Start



Danse-  
fest

(Slut eller spil igen!)

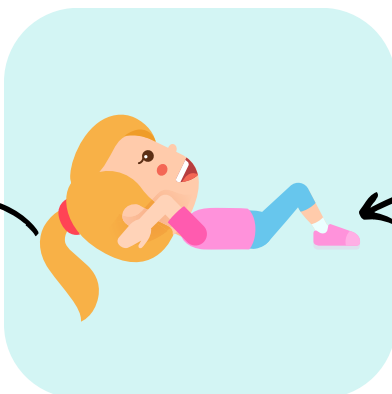
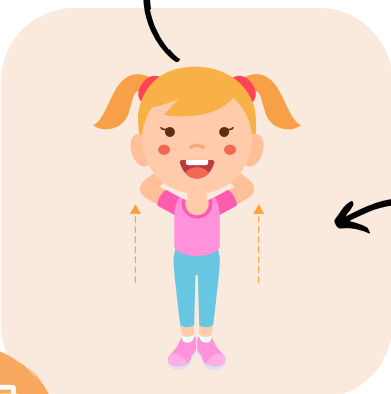
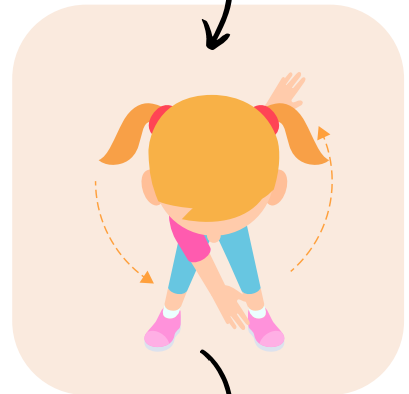
## Instruktioner

Start på det første felt

Placer en mønt eller bingochip på billederne, mens du laver hver firkant!

Hold hver position i 10 sekunder eller lav 10 gentagelser!

Hvis du kan holde stillingen i 10 sekunder, skal du gå en firkant frem. Hvis du ikke kan, skal du gå en firkant tilbage!



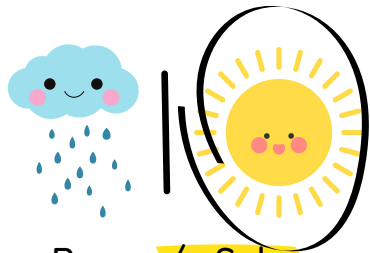


# Fløjteforbillede



FLøjtenist: Scott Kemsley

## Det ene eller det andet?



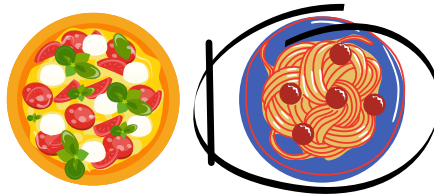
Regn / Sol



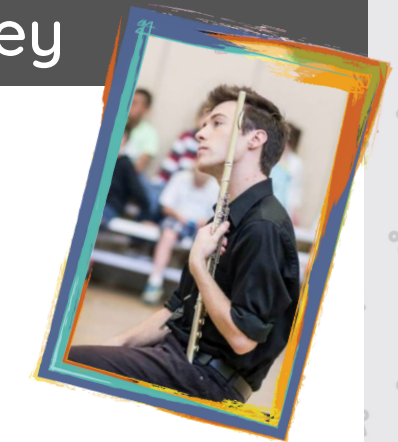
Feer / Enhjørninge



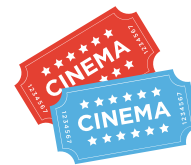
Sødt / Surt



Pizza | Pasta



Bøger



Film

### Hvor er du fra? og hvor er dit yndlingssted i verden?

Jeg er fra Wendell, North Carolina. Mit yndlingssted at være er ved stranden! Mine to foretrukne stranddestinationer er Hilton Head Island og Outer Banks.

### Hvad har været din største fløjteoplevelse?

Min største fløjteoplevelse indtil videre har været at spille med New York City Ballet Orchestra.

### Hvad kan du godt li' ved at spille fløjte?

Evnen til at udtrykke mig er det, jeg elsker ved at spille fløjte. Jeg elsker, at ingen ord er nødvendige, og at musik er et universelt sprog.

### Hvad er dit bedste tip til unge fløjtenister over hele verden?

Giv ikke op, hvis dette er din drøm, og det du elsker at lave! Lyt til optagelser af fremragende fløjtespillere og optag også dig selv. Vær tålmodig med dig selv, og hvor du er med dit fløjtespil.





# #FLUTELICIOUS



## Iskage med hindbær og chokolade

Tilpasset fra <https://www.bbcgoodfood.com/recipes/raspberry-dark-chocolate-cheats-ice-cream-terrine>

### Ingredienser:



for trin-for-trin  
billeder, scan  
QR-koden!



- 225 g friske eller frosne hindbær
- 1 spsk sukker
- Saft af ½ citron
- 275 g kondenseret mælk
- Evt. chokolade knapper
- 400ml fløde
- 150g smeltet mørk chokolade (Du kan også bruge små chokoladesmåkager i stedet for)
- Jordbærsnørrebånd

### Udstyr:

- Bageform til brød
- Bagepapir
- Skål
- Lille gryde
- Blender eller food processor



### Forberedelse:

1. Put bagepapir i din bageform
2. Smelt den mørke chokolade over et vandbad.  
Alternativt kan du knuses småkager i en food processor for at lave en småkagekrummer. Stil det det side.

## Forberedelse fortsat:

3. Kom 175 g hindbær, sukker og citronsaft i den lille gryde og lad det simre ved svag varme, indtil det er blødt (ca. 5 minutter). Blend det til det er glat i en foodprocessor eller med en stavblender.

## Forbered isen:

1. Pisk fløde og kondenseret mælk, indtil du kan se bløde toppe. Gem 4+ hindbær til dekoration og fold forsigtigt de resterende hele hindbær i cremen. Hæld hindbærpuréen i og rør forsigtigt, så du kan se striber af hindbær i cremen.
2. Hæld en tredjedel af blandingen i formen og fordel den jævnt ud over bunden. Dæk med et tyndt lag af den smeltede chokolade (eller småkagekrummer).
3. Hæld endnu en tredjedel af hindbærblandingen i formen, fordel jævnt og dæk med den resterende smeltede chokolade (eller småkagekrummer).
4. Dæk med et sidste lag cremeblanding og glat forsigtigt overfladen ud. Dæk toppen af formen med et lag bagepapir og frys i 8 timer eller natten over.

## Server isen:

1. Tag isen ud af fryseren og sæt den på et serveringsfad.
2. Pynt med jordbærnsnørebånd for at lave et nodeystem, og brug de resterende hindbær og snørebånd til at lave dine noder!
3. For nemmere at kunne skære din iskage, kan du lægge en kniv i et glas med varmt vand inden du skærer isen.





# MUSIKFABRIKKEN

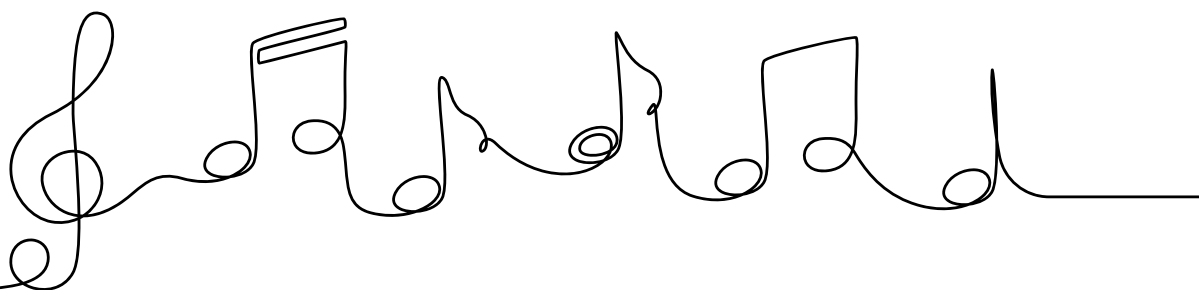
## Pyotr Ilyich Tchaikovsky



Pyotr Ilyich Tchaikovsky

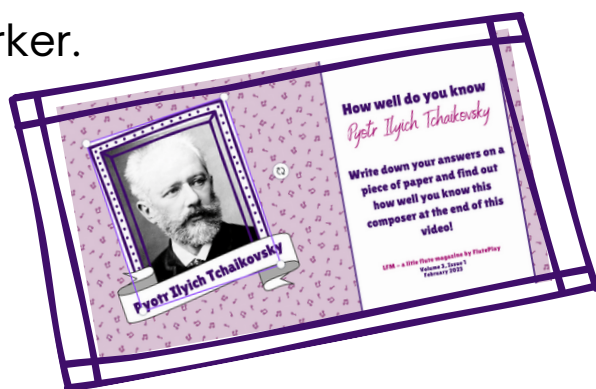
Komponisten Pyotr Ilyich Tchaikovsky er mest kendt for sine balletter. Hans kendeste balletter er: **Svanesøen**, **Tornerose** og **Nøddeknækkeren**. Tchaikovsky blev født i 1840, i Kamsko-Votkinsk, Vyatka, Rusland.

Da Tjajkovskij var fem år gammel, begyndte han at gå til klaverundervisning. Han var meget tæt på sin mor, som elskede at synge og spille klaver. Selvom han tidligt udviste stor passion for musik, håbede hans forældre, at han ville komme til arbejde for staten. I en alder af 10 begyndte Tjajkovskij at gå på en kostskole i St. Petersburg. I 1859 opfyldte Tjajkovskij sine forældres ønsker ved at begynde at arbejde som kontorassistent i justitsministeriet. Han glemte dog aldrig sin kærlighed til musik.



Da Tjajkovskij var 21 år gammel, besluttede han at tage musikundervisning i det russiske musikselskab. Få måneder senere meldte han sig ind på det nystiftede Sankt Petersborgs konservatorium og blev en af skolens første kompositionselever under Anton Rubinstein. Han blev senere professor ved Moskvas konservatorium, og det var der, han mødte andre komponister som Franz Liszt og Hector Berlioz og skrev nogle af sine mest elskede værker, herunder balletten **Svanesøen**, fire af hans symfonier og hans første klaverkoncert.

Tjajkovskij havde desværre et hårdt liv. Da han var 14, døde hans mor af kolera. Dette var dybt traumatiserende for ham og var det første slag i en lang række af strabadser. Han havde et mislykket ægteskab og kæmpede med depression. Han blev på et tidspunkt beordret til at forlade Rusland på grund af sit følelsesmæssige helbred. Han tog på turné i Europa og bosatte sig til sidst med sin bror i Clarens, Schweiz. Det var der, han var i stand til at skrive mere musik og blev støttet af en velhavende enke ved navn Nadezhda von Meck. Dette hjalp ham med at skrive flere symfonier, hans berømte Nøddeknækker-ballet og mange andre værker.



Scan QR-koden og find ud af hvor meget du ved om Tchaikovsky!

## KOMPONISTQUIZ



# FLUTEPLAY PLAYALONG:



# DOVEN EFTERMIDDAG VS. VANDBALLONKAMP

af #littleflutecreator Erin Spencer

Musikken her er inspireret af en sang fra en bog, jeg havde som ung fløjteelev, og som jeg nyder at undervise efter nu. Musikken ligner måske en solo, men den spilles som en duet! Sådan gør du:

## FLØJTE !

Doven eftermiddag: Start ved begyndelsen og spil som skrevet. Stop på fermataen i takt 17.

## FLØJTE 2

Vandballonkamp: Start ved begyndelsen med spil i DOBBELT tempo! Spil til enden og hold fermaten i takt 33

## Eksempel:

Flute 1

Flute 2



Skal du have en større udfordring? Spil stykket igen men med ny artikulation for hver gang du spiller:

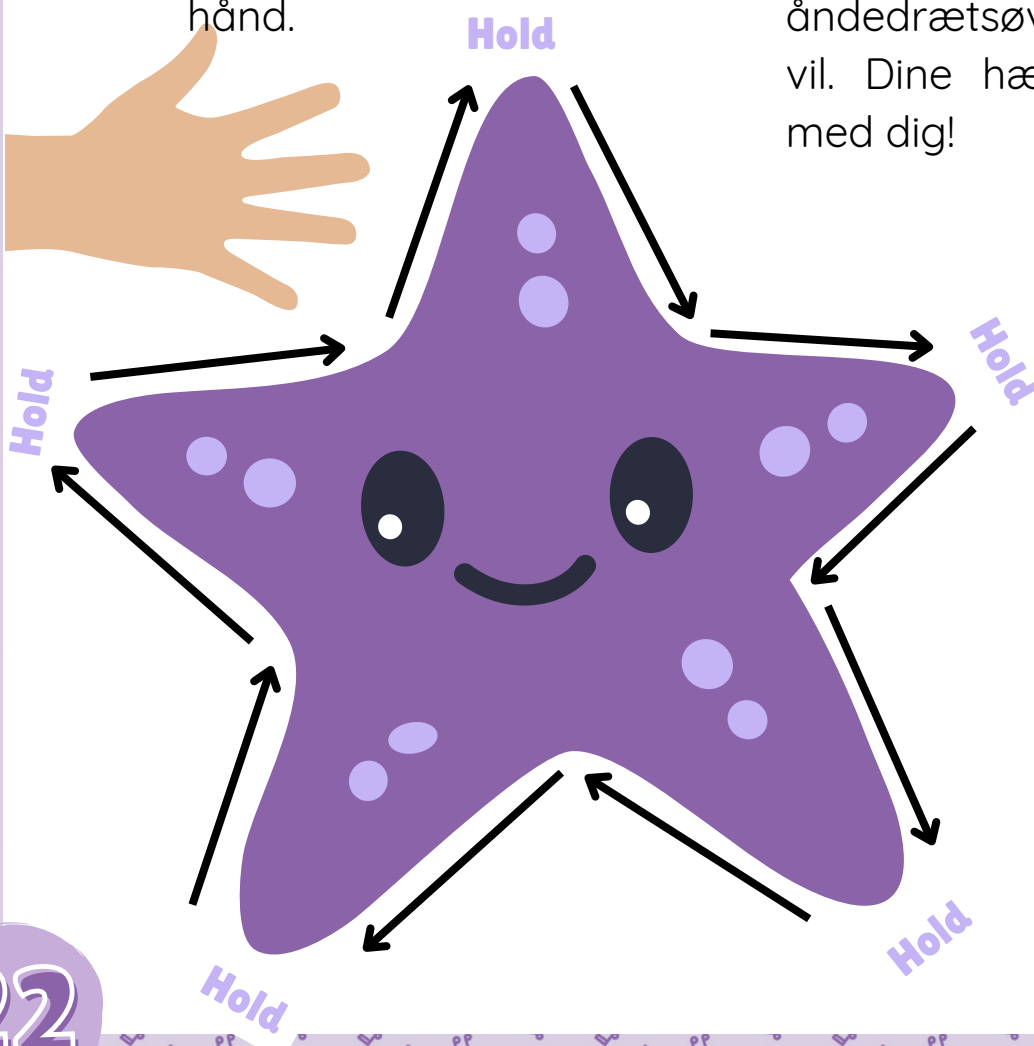
Doven eftermiddag= legato | Vandballonkamp = staccato

# MINDFLUTENESS



## Søstjerne vejrtrækning

- 1** Spred fingrene på den ene hånd. Godt klaret! Du har lige lavet en søstjerne.
- 2** Start ved tommelfingeren og følg forsigtigt fingrene på den hånd, der er spredt ud som en søstjerne, med den anden hånds pegefinger.
- 3** Træk vejret ind, mens du går op ad hver strakt finger, hold pause ved hver fingerspids og ånd ud, mens du går ned. Skift hånd.
- 4** Uanset om du har brug for en hurtig pause eller et øjeblik til at berolige dig selv, kan du lave denne åndedrætsøvelse, når du vil. Dine hænder er altid med dig!



# ØVETIP



## Stå som et træ

At stå rigtigt er meget vigtig, når du øver på alle musikinstrumenter. Når vi har en god kropsholdning, gavner det vores vejrtrækning og frasering, og risikoen for at få skader, der kan opstå i vores træning, bliver mindre.

Lad os lade som om, at vores fødder er rødderne på et stort, stærkt træ. Vores krop skal være afslappet, ligesom træets grene. Her er en hurtig tjekliste, som vi skal være opmærksomme på, før vi spiller:

Stå i en 45 graders vinkel i forhold til dit nodestativ med højre fod lidt tilbage, fødderne skal være i skulderbredde afstand

Fløjten skal ikke presses for hård mod din læbe

Balancer fløjten i dine hænder, og kontroller at ikke har nogen spændinger i hænderne eller armene

Klapperne skal flugte med loftet, som bladene på et træ der strækker sig op mod solen



**Scan QR-koden for at se vores tjekliste**



På en solskinsdag skal du spille tonerne som de er skrevet, og spille rytmen let som at løbe på en blomstermark.



På en regnvejrsgang sænker vi terzen (fra B til Bes), så vi kan hjælpe vores grene med at vokse!

# #FLØJTEVENNER



@MAYO'SFLUTESTUDIO  
BELGIUM/MEXICO



@TOOTANDHOOTFLUTEMETHOD  
SINGAPOOR



@PUGETSOUNDFLUTE  
USA



@EMILYCREEDLE  
USA



@FLUTECHICKIE  
CANADA

Har du sjove billeder af dig selv, der spiller fløjte med dine fløjtevenner - #flutefriends? Send dem til: [letsplay@fluteplay.ca](mailto:letsplay@fluteplay.ca)



# L F M

a #littleflute magazine

Dansk  
Udgave

Nummer 1, 3. årgang  
Februar 2023